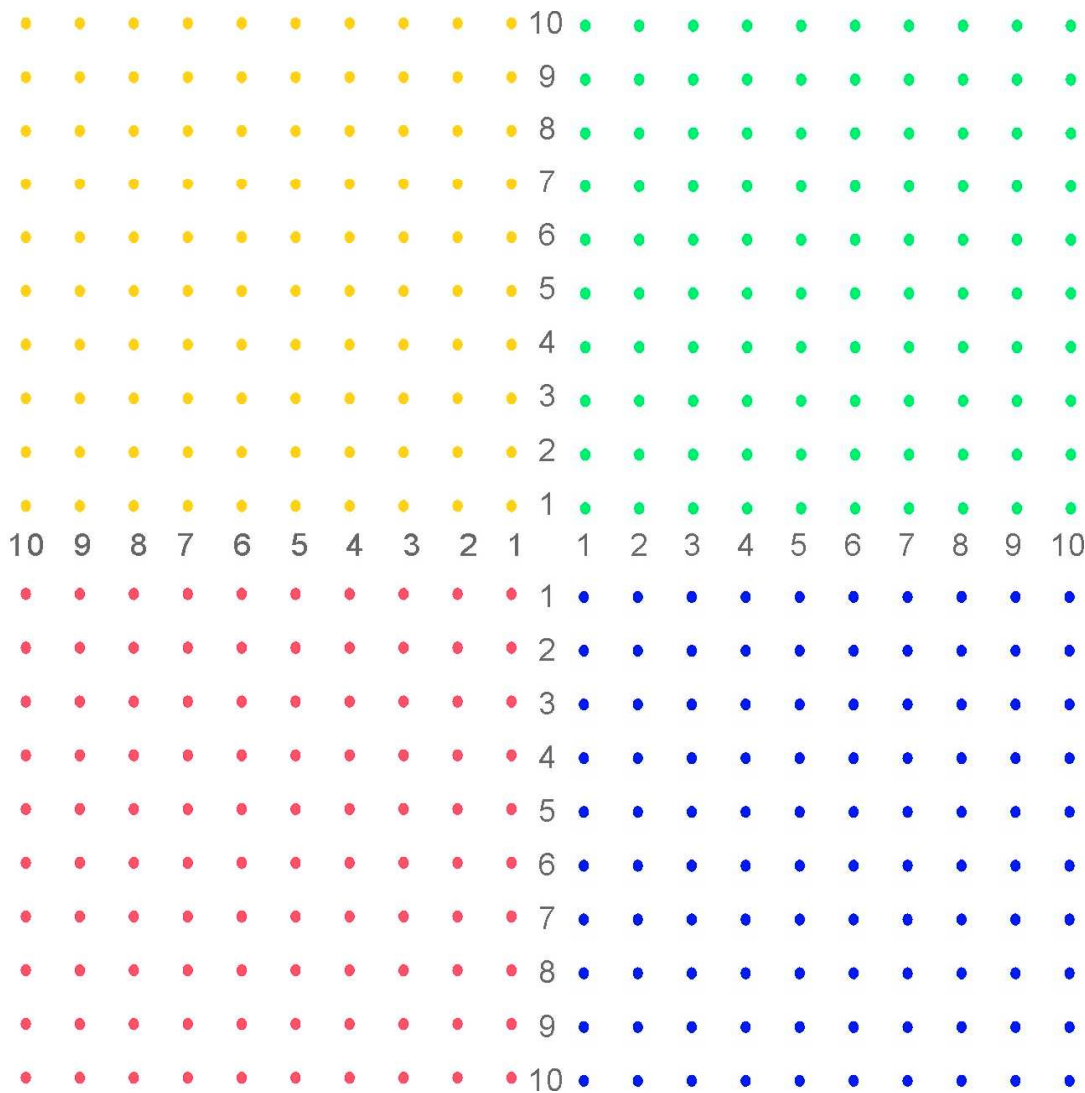


Selbst-Test Balancemodell

- 1. Belastung in den Bereichen
- 2. Engagment in den Bereichen
- 3. Erfüllung in den Bereichen
- 4. Sehnsucht in den Bereichen

1.
KÖRPER
SINNE
Gesundheit



4.
PHANTASIE
ZUKUNFT
SINN
Religion
Spiritualität

2.
ARBEIT
LEISTUNG
Finanzen

3.
KONTAKT
FAMILIE
BEZIEHUNGEN
Tradition