



Gabriel Fritsch ...

moderne Interaktionen, modernen Revolution

Entwicklung von

1. Methoden zur Konfliktbewältigung
2. Modelle zur Konflikterfassung
3. Hintergrunderforschung
4. Erweiterungen für die
 - Gewaltfreie Kommunikation
 - Positive Psychotherapie
 - Emotionaltraining
 - Orbitalmodell
 - etc



Konventionelle Methoden u.a.

1. Gewaltfreie Kommunikation (Dr. Rosenberg)
2. Positive Psychotherapie (für Berater, Dr. Peseschkian)
3. Emotionaltraining (B. Deletz, T. Klüh)
4. Orbitalmodell und Pentagonmodell (Mag. Robert Kana)

Methodische Erweiterungen u.a.

1. **Balance der Lebensbereiche** – Balancemodell als Mattenprozess
2. **Matten des Glücks** – Emotionaltraining als Mattenprozess

Eigene Methoden u.a.

1. **Emo-Step** – Emotionen in Konflikten frei wählen
2. **Yin-Yang-Prozess** – Der Einklang von Herz und Kopf
3. **Der Zielführungsprozess** – Unterschied zwischen Wunsch und Ziel

Eigene Modelle u.a.

Entscheidungs- und Verantwortungsebenen
Gefahr und Sozialverhalten

Der Interaktionskreis als

1. **Der Basiskreis** – Interaktionsprozesse dynamisch verstehen
2. **Das Polaritätsrad** – Gedanken schwarz/weiß oder in Farbe
3. **Der Antriebskreis** – Motivationsdynamik in Interaktionen
4. **Der Verteilungskreis** – Interaktionskultur als Verteilungskultur
5. **Der Schuldkreis** – Schuld und Freiheit – ein Entwicklungsweg
6. **Der Haben-oder-Sein-Kreis** – Die Form waren oder Inhalte erleben
7. **Der Widerstandskreis** – JA oder NEIN – Die Akzeptanz der Schattenseite
8. **Der Beziehungskreis** – Verantwortungs- und Entscheidungsebenen einer Interaktion



Konflikte

- emphatisch erfassen
- dynamisch verstehen
- logisch erklären

Lösungen

- spielerisch erlebbar machen

Methoden

- anwenden
- vermitteln
- trainieren

Grenzen

- Erkennen
- Akzeptieren
- Überschreiten

Für

- Einzelpersonen
- Paare
- Gruppen
- Teams
- Unternehmungen

Buchprojekt

Wege aus der Selbstverschlossenheit, eine dynamische Erklärung der Gefühle.

Videoprojekt „A Friend helps a Friend“

Entwicklungen eigener Tools und Modelle

Unterstützung anderer Forscher und Entwickler

Lose Kooperationen mit verschiedenen Trainern und Einrichtungen

1. **Einzeltermine**
2. **Seminare**
3. **Fortbildungen**
4. **Aktiver Forumsteilnehmer (Trainerforum GFK)**
5. **Laufende Teilnahme diverser**
 - Aus- und Fortbildungen
 - Seminare
 - Veranstaltungen

1. Coaching
2. Training
3. experimentelle Spiele
4. Teambuilding
5. Restorative Circles (TOA)
6. Mediation
7. *Meetig Doc*

