

GFK-Bücher können im Online-Shop von [www.gewaltfrei.de](http://www.gewaltfrei.de) bestellt werden, ansonsten empfehle ich [www.amazon.de](http://www.amazon.de) sowie für vergriffene Bücher [www.eurobuch.com](http://www.eurobuch.com).

### Original GFK

für den Einstieg

d'Ansembourg, Thomas: [Ich, 2004] **Endlich Ich sein.**

Wie man mit anderen zusammen-leben und gleichzeitig man selbst bleiben kann, Freiburg/ Basel/ Wien: Herder, 2004.

Holler, Ingrid: [Trainingsbuch, 2003] **Trainingsbuch Gewaltfreie Kommunikation.**

Abwechslungsreiche Übungen für Selbststudium, Seminare und Übungsgruppen, Paderborn: Junfermann Vlg, 2003 [Übungsbuch]

Leu, Lucy: [Kommunikation, 2005] **Gewaltfreie Kommunikation.**

Das 13.Wochen-Übungsprogramm. Ein praktischer Leitfaden für Übungsgruppen, Selbststudium und GFK-Kurse, Paderborn: Junfermann, 2005 [weiteres Übungsbuch]

Rosenberg, Marshall B.: [Kommunikation, 2006] **Gewaltfreie Kommunikation.**

Aufrichtig und einfühlsam miteinander sprechen. Neue Wege in der Mediation und im Umgang mit Konflikten, Paderborn: Junfermann, 2006 [Grundlagenwerk]

Rosenberg, Marshall B.: [Konflikte, 2004] **Konflikte lösen durch Gewaltfreie Kommunikation.**

Ein Gespräch mit Gabriele Seils, Freiburg/ Basel/ Wien: Herder, 2004 [Interview mit Marshall Rosenberg].

Rosenberg, Marshall: [peace, 2005] **Speak peace in a world of conflict.**

What you say next will change your world, CA: Puddle Dancer, 2005

Rust, Serena: [Giraffe, 2006] **Wenn die Giraffe mit dem Wolf tanzt.**

Vier Schritte zu einer einfühlsamen Kommunikation, Burgrain: KOHA-Verlag, 2006.

### kleine+ größere Heftchen

Gens, Klaus-Dieter/ Pasztor, Susann: [Ich, 2004] **Ich höre, was du nicht sagst,**

Paderborn: Junfermann Vlg, 2004.

Gens, Klaus-Dieter/ Pasztor, Susann: [Mach, 2005] **Mach doch & was du willst!**

Gewaltfreie Kommunikation am Arbeitsplatz, Paderborn: Junfermann Vlg, 2005.

Klein, Shari/ Gibson, Neill: [wütend, 2004] **Was macht dich wütend?**

10 Schritte zur Transformation von Ärger, durch die alle gewinnen können, Paderborn: Junfermann, 2004.

Oboth, Monika/ Seils, Gabriele: [Mediation, 2005] **Mediation in Gruppen und Teams.**

Praxis- und Methodenhandbuch. Konfliktklärung in Gruppen, inspiriert durch die Gewaltfreie Kommunikation, Paderborn: Junfermann, 2005.

Rosenberg, Marshall B.: [anger, 2005] **The surprising purpose of anger.**

Beyond anger management: Finding the gift, CA: Puddle Dancer, 2005.

Rosenberg, Marshall B.: [Being, 2005] **Being me, loving you.**

A practical guide to extraordinary relationships, CA: Puddle Dancer, 2005

Rosenberg, Marshall B.: [Herz, 2004] **Das Herz gesellschaftlicher Veränderung.**

Wie Sie ihre Welt entscheidend umändern können, Paderborn: Junfermann, 2004.

Rosenberg, Marshall B.: [klären, 2003] **Das können wir klären.**

Wie man Konflikte friedlich und wirksam lösen kann, Paderborn: Junfermann, 2004.

Rosenberg, Marshall B.: [Schmerz, 2005] **Den Schmerz überwinden, der zwischen uns steht.**

Wie Heilung und Versöhnung gelingen, ohne faule Kompromisse einzugehen, Paderborn: Junfermann, 2005.

Rosenberg, Marshall B.: [Spiritualität, 2005] **Lebendige Spiritualität. Gedanken über die spirituellen Grundlagen der GFK,** Paderborn: Junfermann, 2005.

### GFK und Kinder/ Unterricht

Green, Nancy Sokol: [Klassenzimmer, 1997] **Das Giraffenklassenzimmer.**

Wo Lehren ein Vergnügen ist und Lernen eine Freude, Berlin: Spiralbindung/ Kopie, 1997.

Hart, Sura/ Kindle Hodson, Victoria: [Empathie, 2006] **Empathie im Klassenzimmer.**

Gewaltfreie Kommunikation im Unterricht. Ein Lehren und Lernen, das zwischenmenschliche Beziehungen in den Mittelpunkt stellt, Paderborn: Junfermann, 2006.

Ignjatovic-Savic, Nada u.a.: [Worte, 1998] **Worte sind Fenster - oder sie sind Mauern.**

Ein Programm in Gewaltfreier Kommunikation, 3 Hefte, München: Spiralbindung/ Kopie, 1998 [Schulungsunterlagen für die Arbeit von GFK mit Kindern und Jugendlichen]

Kashtan, Inbal: [Eltern, 2005] **Vom Herzen Eltern sein.**  
Die Geschenke des Mitgefühls, der Verbindung und der Wahlfreiheit miteinander teilen, Paderborn: Junfermann, 2005

Rosenberg, Marshall B.: [Erziehung, 2004] **Erziehung, die das Leben bereichert.**  
Paderborn: Junfermann, 2004.

Rosenberg, Marshall B.: [Kinder, 2005] **Kinder einführend ins Leben begleiten.**  
Elternschaft im Licht der Gewaltfreien Kommunikation, Paderborn: Junfermann, 2005.

Rosenberg, Marshall B.: [unterrichten, 2005] **Kinder einführend unterrichten.**  
Wie Schülerinnen und LehrerInnen durch gegenseitiges Verständnis Erfolg haben können, Paderborn: Junfermann, 2005.

## **Ergänzendes/ Vertiefendes** vor allem über [www.gewaltfrei.de](http://www.gewaltfrei.de) zu beziehen

Bebermeyer, Ruth/ Rosenberg, Marshall: [Songbook, 1993] **Compassionate Communication Songbook.**  
The music of Marshall Rosenberg and Ruth Bebermeyer, La Crescenta/ CA: Spiralbindung/ Kopie, 1993 (Text und Akkorde vieler Songs von Marshall Rosenberg/ Ruth Bebermeyer).  
Belgrave, Bridget: Zak, 2003 [zu beziehen über [www.life-ressources.co.uk](http://www.life-ressources.co.uk)]

Belgrave, Bridget/ Lawrie, Gina: **NVC-Dance-Floors**  
[zu beziehen über [www.life-ressources.co.uk](http://www.life-ressources.co.uk)]

Gens, Klaus-Dieter: [Kommunikation, 2002] **Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg.**  
Einführung, Berlin: Kopie, 2002

Herzog, Rita/ Smith, Kathy: [Bürgermeister, o.J.] **Der Bürgermeister von Schakalhausen.**  
Illustrationen von Peggy Partington, Übersetzung Zentrum für Gewaltfreie Kommunikation Berlin, o.J.

Haskvitz, Sylvia: [Eat, 2005] **Eat by Choice, Not by Habit:**  
Practical Skills for Creating a Healthy Relationship with Your Body and Food, CA: Puddle Dancer, 2005

Holler, Ingrid/ Heim, Vera: [Konfliktkiste, 2005] **Konfliktkiste.**  
Konflikte erfolgreich lösen mit der Gewaltfreien Kommunikation. Praxistraining -Gewaltfreie Kommunikation □, Paderborn: Junfermann, 2005.

Holler, Ingrid (Hrsg): [Practice, 1999] **Practice Groups.**  
Two Workshops at the NVC-International Intensive Training in Switzerland - August 1999. Workshop Trianer: Klaus Karstädt, transcript, Editin and Producing: Ingrid Holler, München: Eigendruck, 1999.

MacKenzie, Mary: [Living, 2005] **Peaceful Living:**  
Daily Meditations for Living with Love, Healing, and Compassion, CA: Puddle Dancer, 2005.

Rosenberg, Marshall: [Ärger, o.J.] **Ärger einführend hören und ausdrücken.**  
Ein Workshop mit Marshall Rosenberg. Transskript und Übersetzung von Ingrid Mönch und Ulrich Leske, Berlin: Conex, o.J.

Rosenberg, Marshall: [Beziehungen, 1992] **Intime Beziehungen.**  
Ein Abendworkshop mit Marshall Rosenberg in Encinitas/ Kalifornien im November 1992, Transscript Meere Censor, Berlin: Conex, o.J.

Rosenberg, Marshall B.: [Einführung, 1991] **Eine Einführung in die Giraffensprache.**  
Ein Workshop mit Marshall B. Rosenberg, in Del Mar/ Kalifornien, Mai 1991, Berlin: Conex, o.J.

Rosenberg, Marshall B.: [Modell, 1983] **Ein Modell für Gewaltfreie Kommunikation,**  
Wasserfallenhof/ Schweiz: Kopie, 1983.

Rosenberg, Marshall B.: [umgehen, 1994] **Gewaltfrei miteinander umgehen.**  
Ein Übungsbuch für Einzelne und Gruppen, 3. Auflage, vollständig überarbeitet von Michael Striebel und Kathrin Pfisterer, Möhlin: Spiralbindung/ Kopie, 1994.

Spiro, Guy: [Gespräch, o.J.] **Ein Gespräch mit Marshall Rosenberg von Guy Spiro,**  
Sherman/ TX: CNVC, o.J.

Steinweg, Reiner: [Grundprinzipien, o.J.] **Grundprinzipien und Trainingsmethoden im "Prozeß der gewaltfreien Kommunikation" nach Marshall Rosenberg**  
/ USA, Kopie eines Aufsatzes, o.J.